

HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
03.06.2024	BİTKİ ÇAYI, DİLİM DOMATES KARIŞIK ZEYTİN, PEYNİR TOPLARI BAZLAMA EKMEĞİ	SAL. GRN. CIZBIZ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	AYRAN BEYAZ PEYNİRLİ SOĞUK SANDVIÇ (Iceberg Marullu, Tam Buğday Ekmekli)	1162 kkal
04.06.2024	DOĞAL VİŞNE SUYU DİLİM HAVUÇ, YEŞİL ZEYTİN KREM PEYNİR, TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MAHLUTA ÇORBA PAT. GRN. FIRINDA ÇITIR BALIK SALATA	SÜT TARÇINLI ZENCEFİLLİ KURABIYE	1182 kkal
05.06.2024	IHLAMUR, REÇEL DİLİM SALATALIK, KAŞAR PEYNİRİ SANDVIÇ EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA SAL. GRN. AVCI BÖREĞİ AYRAN	SÜT MUZ	1096 kkal
06.06.2024	TAZE PORTAKAL SUYU BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN KIRMIZI BİBER, TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	YARMALI YOĞURT ÇORBA ŞEHRİYELİ GÜVEÇ SALATA	SÜT PIZZA MARGARİTA	1178 kkal
07.06.2024	KUŞBURNU, KURU MEYVE BADEM, YEŞİL ZEYTİN FIRINDA YUM. PEY. EKMEK	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	SÜT ZEYTİNLİ RULO	1166 kkal
10.06.2024	DOĞAL ELMA SUYU DİLİM DOMATES, KARIŞIK ZEYTİN KREM PEYNİR, TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	ELVAN KIZ ÇORBA YOĞ. ET TİRİT SEBZE BUKETİ	SÜT SAKALLI	1196 kkal
11.06.2024	BİTKİ ÇAYI, DİLİM SALATALIK SİYAH ZEYTİN, SÜZME BEYAZ PEYNİR TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SAL. GRN. LAHMACUN AYRAN SUPANGLÉ	SÜT MUZ	1186 kkal
12.06.2024	KUŞBURNU, KURU MEYVE CEVİZ, YEŞİL ZEYTİN FIRINDA YUM. PEY. EKMEK	SAL. GRN. HAMBURGER FIRIN PATATES AYRAN	SÜT SİMİT, LABNE	1192 kkal
13.06.2024	TAZE PORTAKAL SUYU KIRMIZI BİBER, KARIŞIK ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ, SANDVIÇ EKMEĞİ	ETLİ BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI SALATA	SÜT EKLER	1188 kkal
14.06.2024	IHLAMUR, BAL TEREYAĞ, BEYAZ PEYNİRİ TOST EKMEĞİ (ÇAVDARLI)	SAL. GRN. ÇITIR TAVUK SOSLU MAKARNA MEYVE	SÜT KAŞARLI POĞAÇA	1180 kkal